



"ARKADIA PLUS"

Fizykoterapia

Poradnictwo żywieniowe

Kraków, ul. Saska 4 pok.103

dojazd tramwajami linii **50** - z dworca PKP, PKS (15 min.) oraz liniami **9, 11, 20** do przystanku "Lipska".

Możliwość dojazdu samochodem i parkowania na miejscu dla klientów Arkadii.

Kontakt e-mail: kzurek@opty.org

tel. kom. 691 866 368

Przed wizytą konieczna wcześniejsza rejestracja telefoniczna. (tel. 691 866 368)

- [Prądy Selektywne, jonoforeza i inne zabiegi elektroterapeutyczne](#)
- [Terapia wibroakustyczna](#)
- [Poradnictwo żywieniowe](#)
- [Test na nietolerancję produktów żywnościowych](#)
- [Analiza pierwiastkowa włosów](#)
- [Mikroskopowa obserwacja żywej kropli krwi](#)
- [Biodetoksykacja](#)
- Magnetoterapia
- [Preparat krzemowy dr Rybczyńskiego](#)

- Diagnostyka komputerowa analizatorem kwantowym

Odżywianie w dużym stopniu przesądza o tym, jak wyglądamy, jak się czujemy i pracujemy.

Optymalna dieta polega na zachowaniu właściwych proporcji pomiędzy trzema podstawowymi składnikami zjadanych produktów spożywczych: białka, tłuszczy i węglowodanów.

Żywnienie Optymalne nie jest tylko którąś z kolei cudowną dietą. Jest to coś więcej. Jest to sposób na doprowadzenie popsutego metabolizmu (czyli inaczej mówiąc przemiany materii), przez niewłaściwe przyzwyczajenia konsumpcyjne i zalecenia żywieniowe, do stanu właściwego dla danego człowieka. Organizm człowieka, a zatem sam człowiek, którego metabolizm jest prawidłowy, nie choruje na choroby cywilizacyjne (takie jak np. choroby serca, cukrzyca, miażdżyca, nadciśnienie tętnicze, nadwaga, niedowaga, choroby zwyrodnieniowe, choroby wrzodowe, neurastenia, itd), i jest znacznie bardziej odporny na choroby wywoływane przez wirusy i bakterie.

W "Arkadii " można skorzystać z porad dotyczących prawidłowego stosowania diet niskowęglowodanowych oraz nauczyć się prowadzenia taniej, zdrowej i smacznej kuchni, poczynienia sporej oszczędności na lekach (gdyż dobrze odżywiając się przestajemy chorować), a w konsekwencji osiągnięcia dobrego samopoczucie i zdrowia całej rodziny.

Konsultanci "Arkadii PLUS" w Krakowie:

-
- **mgr Krystyna Pasiowiec-Żurek**
 - Dietetyk - doradca żywienia, technik fizjoterapeuta, mgr chemii, udziela porad indywidualnych prawidłowego żywienia, a także wykonuje zabiegi prądami selektywnymi.
 - kzurek@opty.org
 -

-
- **inż. Janusz Żurek**
 - Technik fizjoterapii, dietetyk - doradca żywienia, udziela porad indywidualnych prawidłowego żywienia, a także wykonuje zabiegi prądami selektywnymi.
 - jzurek@opty.org
-

ZAPRASZAMY !

Konieczne wcześniejsze telefoniczne uzgodnienie terminu spotkania!