

I mamy już środek wakacji! Wielu optymalnych wyjechało na wczasy. Organizowane są optymalne, większe i mniejsze, spływy kajakowe. Odbywają się optymalne imprezy, mniej lub bardziej oficjalne, oraz wakacyjne spotkania, na które zaprasza się optymalnych także i z innych regionów. Niedawno korzystając z takiego zaproszenia udałem się do Bielska-Białej na spotkanie zorganizowane przez prezesa Jana Wawaka. Gwiazdą tego spotkania był pan dr. Ponomarenko, który wygłosił do licznie zebranych optymalnych z Podbeskidzia (i nie tylko) interesujący wykład przedstawiając w nim aspekty związane z Żywieniem Optymalnym, w tym z problemem tzw. „przebiłączenia”. Dzięki jego uprzejmości mogłem przeprowadzić z nim wywiad, który powinien ukazać się we wrześniowym numerze „Optymalnika”. Według mnie wywiad jest warty przeczytania i zawiera, momentami odmienne od dotychczas lansowanego widzenie problemów pojawiających się u niektórych osób żywiących się optymalnie.

Z tego co można dowiedzieć się na internetowej stronie OSBO, doktor Kwaśniewski nie odpoczywa w czasie wakacji spotykając się: a to z prezesem Zakładów Mięśnych Krotoszyn panem Czesławem Jagłą, a to z byłym prezydentem RP Lechem Wałęsą, czy producentami pieczywa optymalnego - państwem Janickimi. Czynione są też przygotowania do wrześniowego spotkania optymalnych w Sali Kongresowej w Warszawie, które ma być manifestacją wielkości i prężności działania optymalnych. Kończąc życzę dalszych miłych i pogodnych wakacji!