

Kalety - Drutamia, dnia 13.05.3003 r.

Dużo ludzi stosujących żywienie optymalne nie umie się pozbyć neurastenii, depresji czy bezsenności. Nie pomagają prądy selektywne ani żywienie optymalne, niekiedy po zastosowaniu prądów stan chorobowy nawet się pogarsza. Wielu nie umie pokonać nerwicy.

Ponieważ w moim otoczeniu mam takie przypadki, wiem jak te choroby rujną organizm. Uprzykrzają życie osobie chorej i współdomownikom. Nieraz potrafią wykończyć człowieka. Część chorych można wyleczyć. Przyczyną takiego stanu może być chora wątroba. Aby stwierdzić w jakim stanie jest wątroba należy się zbadać. Jeśli stwierdzono chorą wątrobę to trzeba ją leczyć. Dr Kwaśniewski pisze że przy chorej wątrobie „Białko powinno być bardzo ograniczone, ale powinno to być białko o najwyższej wartości biologicznej. Wątrobę bardzo obciążają zbyt duże ilości białka.” Przy chorej wątrobie nie bierzemy prądów.

Dodatkowo, jako że mamy do czynienia z neurastenią, należy zwiększyć dobowe spożycie węglowodanów do 1 - 1,2g na kg wagi należnej. Bardzo ograniczamy białko a spożywamy znaczne ilości tłuszczu. Wiemy że wątroba nie lubi białka (bardziej niż alkoholu). Wiemy też że tłuszcze nasycone o długich łańcuchach omijając wątrobę i są kierowane, drogą naczyń chłonnych, bezpośrednio do krwi. Najlepsze tłuszcze to te zawarte w żółtkach i szpiku kostnym oraz łój smalec masło i śmietana. Można, a ja polecam zastosować przez pierwsze 10 dni kurację oczyszczającą. Tym sposobem niektórzy chorzy wracają do zdrowia lub uzyskują poprawę. Moje spostrzeżenia nieco odbiegają od utartych szlaków. Mogą jednak pomóc w pozbyciu się tej paskudnej choroby. Podobnie przyczyną nadciśnienia może być chora wątroba. Ja jednak chciałem opisać inną przyczynę nadciśnienia tzn. „nerkową”. Przechodząc na żywienie optymalne mamy podwyższone ciśnienie, po kilku tygodniach wraca do normy i taki stan utrzymuje się przez dłuższy okres. Następnie jeśli po 2-3 latach prawidłowego stosowania żywienia optymalnego następuje wzrost ciśnienia to wtedy przyczyną jest zwężenie tętnicy nerkowej. Zwężenie to było od dawna, ale stosując żywienie optymalne pozbywamy się miażdżycy. Tętnice się czyszczą i zwiększa się przekrój, przez co zwężenie to jest coraz bardziej zauważane, działa jak słabo otwarty zawór. Mózg jest gorzej zaopatrzony w energię, wymuszając tym samym wyższe ciśnienie. Jak występują takie objawy, należy się zgłosić do lekarza kardiologa, który przepisze lekarstwa na nadciśnienie. Lekarstwa te najczęściej nie pomogą, bo jest to uszkodzenie mechaniczne. Wtedy należy mu powiedzieć że lekarstwa nie pomagają i że słyszałem, że przyczyną może być zwężenie tętnicy nerkowej. Kardiolog o tym wie, ale często zapomina, przepisując rutynowo lekarstwa na nadciśnienie, a nie zastanawiając się nad przyczyną choroby. Jak już zostanie stwierdzone zwężenie tętnicy, to przeprowadza się zabieg zwany powszechnie „balonikowaniem”. Jest to zabieg prawie bezbolesny. Polegający na włożeniu do zwężonej tętnicy wężyka z balonikiem i napompowaniu go. Tym samym przyczyna zostaje zlikwidowana.